



بیمارستان شهید دکتر خمینی



## درد قفسه سینه

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ بازنگری: پاییز ۱۴۰۲

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic

### \* درد قفسه سینه چیست؟

هر دردی که در قفسه سینه احساس شود، درد قفسه سینه است. درد قفسه سینه ممکن است ناشی از بخش های بسیاری از قفسه سینه باشد، مانند:

- قلب
- ریه ها
- مری (لوله غذایی)
- عضلات
- استخوان ها- از جمله دنده ها و جناغ سینه (استخوان سینه)
- شکم - به علت شبکه ی پیچیده ی اعصاب، ممکن است درد به قفسه سینه سرایت می کند
- پوست

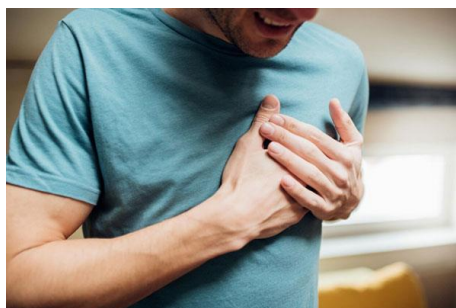
تصور می شود کل درد قفسه ی سینه مربوط به قلب است تا زمانیکه خلاف آن ثابت شود.

### \* علل درد قفسه ی سینه چیست؟

علل شایع مختلفی برای درد قفسه سینه وجود دارد.

- سوء هاضمه یا رفלקس (برگشت اسید و محتویات معده) می تواند مانند یک سوزش در قفسه ی سینه احساس شود. این مشکل شایع می تواند با سیگار، الکل، قهوه، غذاهای چرب و برخی از داروها بدتر شود. این سوزش اغلب با داروهای ضد ترشی معده یا شیر سریع خوب می شود.
- آسیب و ورم عضلانی در فضای بین دنده ها، نزدیک به سینه

- زونا می تواند باعث درد قفسه سینه، شود.
- عفونت های قفسه سینه مانند ذات الریه و برونشیت (التهاب مجاری تنفسی)
- قولنج که در اثر جریان خون ضعیف به قلب ایجاد می شود. این حالت معمولاً زمانی اتفاق می افتد که قلب مجبور است سخت تر از حد معمول کار کند. بسیاری از افراد مبتلا به بیماری عروق کرونر (یا رگ های خونی مسدود قلب) قولنج را تجربه می کنند. این اغلب با ورزش، احساسات بالا و یا پریشانی، آب و هوای سرد و یا بعد از خوردن غذای زیاد اتفاق افتد. درد، کوتاه است و هنگام استراحت برطرف می شود. اگر درد با استراحت برطرف نشد، ممکن است نشان دهنده ی حمله ی قلبی باشد.



- درد قفسه سینه که ناشی از درد قلبی می باشد ممکن است به خاطر انسداد ناگهانی عروق قلب به وجود آید.
- درد قفسه سینه که بیش از ۱۰ دقیقه (در موقع استراحت) طول بکشد باید به سرعت توسط یک پزشک بررسی شود.

- درمان های جدید حمله قلبی می تواند زندگی را نجات دهد و از آسیب های جدی قلبی جلوگیری کند.

### \* تشخیص و درمان

قبل از اینکه درمان شروع شود، علت درد باید پیدا شود. ممکن است شما همینکه در بخش اورژانس هستید طیف وسیعی از آزمایش ها و درمان ها لازم باشد.

- نوار قلب (الکتروکاردیوگرام): آزمایشی برای بررسی فعالیت های الکتریکی در قلب است. این روش سریع و بدون درد است.
- آزمایش خون: برای بررسی عملکرد قلب و سایر اعضای بدن



- عکس رادیولوژی از قفسه سینه: برای نگاه کردن به ریه ها، قلب و عروق خونی بزرگ در قفسه سینه.
- دیگر روش های تصویر برداری برای نگاه کردن به ساختارهای قفسه سینه، مانند سی تی اسکن و آنژیوگرافی.
- دارو: از بین بردن درد و گشاد کردن رگ های خونی قلب که اجازه می دهد جریان خون به طور موثرتری

حرکت کند. برخی از داروها ممکن است به صورت درون رگ (از طریق سرم به داخل ورید) مصرف شوند.

- ممکن است شما برای بررسی های بیشتر به صورت سرپایی به یک متخصص قلب و عروق (دکتر قلب) ارجاع داده شوید.

### \* آنچه انتظار می رود

- تشخیص علت درد قفسه سینه همیشه آسان نیست، با این حال پزشک شما تلاش می کند تا از محرک های جدی درد، جلوگیری کند. اگر علائم شما برگردند و یا بدتر شوند، شما باید فوراً بررسی شوید به ویژه، اگر دردی غیر قابل توضیح تجربه کنید، در صورت لزوم با آمبولانس به بخش اورژانس بیمارستان برگردید. به هیچ وجه خودتان رانندگی نکنید.

### \* علائم حمله قلبی چیست؟

- درد در وسط قفسه سینه یا پشت قفسه ی سینه. این درد ممکن است خرد کننده، سوزاننده، فشارآور و یا مانند فشار سنگین روی قفسه سینه باشد.
- درد ممکن است به شانه ها و بازوها، دست، گردن، گلو و فک پخش شود.
- تعریق و رنگ پریده شدن
- احساس اضطراب، سرگیجه و یا ناخوشی
- احساس ناراحتی در معده (تهوع یا استفراغ)
- تنگی نفس

- علائم از فردی به فرد دیگر متفاوت هستند. علائم برخی از افراد کم است و یا هیچ علامتی ندارند.

### \* در صورت مشاهده موارد زیر به اورژانس مراجعه کنید

- اگر پس از ترخیص در خانه علائم درد قلبی بروز کرد.
- آرامش خود را حفظ کنید، بنشینید یا دراز بکشید و استراحت کنید.
- نیمی از یک آسپرین را فوراً بخورید (مگر اینکه پزشک، شما را از خوردن آن منع کرده باشد)
- به هیچ وجه خودتان تا بیمارستان رانندگی نکنید و منتظر آمبولانس بمانید. (آمبولانس دارای کارشناسان و تجهیزات است که می توانند زندگی شما را نجات دهند)
- فراموش نکنید در حمله قلبی، هر دقیقه ارزشمند است. دقایق صبر نمی کنند. درمان باید هر چه سریع تر انجام شود.
- اگر در مورد درد قفسه سینه خود شک دارید، با یک آمبولانس تماس بگیرید.

### “ارتباط با ما”

تلفن تماس: ۰۳۵۳-۳۱۲۲۳۳۰

اینا: ۰۹۹۶۵۲۵۰۰۶۹

آدرس اینترنتی: rahnemoon.ssu.ac.ir